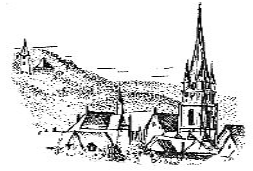




Schlaganfall-Selbsthilfegruppe

Bad Driburg

Gruppensprecher: Martin Viertmann, Steinbergstieg 16a, 33014 Bad Driburg,
(Mail: martin.viertmann@gmx.de, Tel. 05253-9758023)



Wann liegt ein Schlaganfall- oder Herzinfarkt – Risiko vor?

- 1. Zu wenig Bewegung**
- 2. Übergewicht**
- 3. Bluthochdruck**
- 4. Vorhofflimmern**
- 5. Diabetes**
- 6. Rauchen**
- 7. Falsche Ernährung (z. B. zu viel Süßes, Alkohol, falsche Fette)**